

ชื่อวิทยานิพนธ์ : แนวทางการสร้างกุศลกรรมเพื่อให้เกิดความงามตามหลักพระพุทธศาสนาเถรวาท

ผู้วิจัย : นางจิราภรณ์ วุฒิโสภณ

ปริญญา : พุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต (พระพุทธศาสนา)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

: พระสุธีธรรมานวัตร, ผศ.ดร. ป.ธ. ๙, M.A. (Pali & Sanskrit), Ph.D. (Pali)

: พระมหาสมบุญ วุฑฒิกโร, ดร. ป.ธ. ๗, พธ.บ. (ภาษาอังกฤษ),

ศศ.ม. (พุทธศาสนศึกษา), พธ.ด. (พระพุทธศาสนา)

วันสำเร็จสมบูรณ์ : ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

บทคัดย่อ

วิทยานิพนธ์เรื่องนี้มีวัตถุประสงค์ ๓ ประการคือ (๑) เพื่อศึกษากุศลกรรมเพื่อให้เกิดความงามตามหลักพระพุทธศาสนาเถรวาท (๒) เพื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างกุศลกรรมกับความงาม และ (๓) เพื่อเสนอแนวทางการสร้างกุศลกรรมเพื่อให้เกิดความงามตามหลักพระพุทธศาสนาเถรวาท

ผลการศึกษาวิจัยพบว่า กุศลกรรม คือการทำความดี เป็นการกระทำที่สร้างประโยชน์ให้แก่ตนเองและสังคม เรียกอีกอย่างว่า บุญ และผลของบุญคือความสุข ในบุญกิริยาวัตถุ ๓ กล่าวถึงหลักแห่งการบำเพ็ญบุญ เป็น ๓ หัวข้อหลักคือ ทานมัย สีลมัย และภาวนามัย ดังนั้นการทำทานรักษาศีล และการเจริญภาวนา คือการสร้างกุศลกรรมเพื่อให้เกิดความงาม เพราะความงามมิได้เกิดขึ้นโดยบังเอิญ แต่เกิดจากการสร้างกุศลกรรมตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน หากเราต้องการความงามให้ปรากฏแก่กาย วาจา และใจจะต้องมุ่งสร้างกุศลกรรมให้มากๆ กุศลกรรม ส่วนใหญ่จะเกิดจากการทำทาน และการรักษาศีล การกระทำทั้ง ๒ อย่างนี้ จะให้ผลปรากฏที่เด่นชัด ผู้ที่ได้ทำกุศลกรรมดี จะมีความสุข อิ่มเอิบในผลบุญที่ตนได้รับเกิดเป็นความงามทางกาย และทางวาจา ลักษณะความงามที่ปรากฏในคัมภีร์ทางพระพุทธศาสนา ประกอบด้วย ความงามภายนอก และความงามภายใน ดังเช่นลักษณะมหาบุรุษ ๓๒ ประการของพระพุทธเจ้า เป็นลักษณะความงามภายนอกทางร่างกายที่

สมบูรณ์แบบที่สุด ส่วนความงามภายใน เป็นความงามที่เกิดจากการประพัตติตนให้อยู่ในทางศีล ทางธรรม เป็นความงามที่ยั่งยืน เป็นความงามที่ทุกคนสามารถสร้างได้ และทำให้มีแก่นได้ ในสมัยพุทธกาลมีบุคคลหลายท่านที่ได้ประพัตติตนเป็นแบบอย่างที่ดีในการสร้างกุศลกรรมเพื่อให้เกิดความงาม เช่น พระนางผุสดี พระนางมัลลิกาเทวี นางวิสาขามหาอุบาสิกา เป็นต้น และผลของกุศลกรรมในวิมานวัตถุ เช่น อานิสงส์ของการปฏิบัติธรรม รักษาอุโบสถศีล ศีล ๕ และการถวายทานแด่พระอริยสงฆ์ เป็นเหตุให้มีมัลลาคอมณฑลประดับหลากสี และมีบริวาร อานิสงส์ของการกราบไหว้สมณะ เป็นเหตุให้ตนมีผิวพรรณงาม อย่างนี้เป็นต้น

แนวทางการสร้างกุศลกรรมเพื่อให้เกิดความงามตามหลักพระพุทธศาสนาก็คือการทำทาน รักษาศีล และการเจริญภาวนา โดยเริ่มจากการคิดดี พูดดี และทำดี พระพุทธเจ้าทรงสอนว่า “ทุกอย่างเกิดจากกรรม” ซึ่งกรรมจะสัมพันธ์กันจากใน อดีต และ ปัจจุบัน ดังนั้นกุศลกรรมกับความงามจึงมีส่วนเกี่ยวข้องกัน กุศลกรรมทุกอย่างทำให้คนงามได้ โดยเริ่มต้นจากการรักษาใจให้มั่นคง

Dissertation Title : A Study of the Wholesome Actions for the Beauty in
Theravada Buddhism

Researcher : Mrs. Jiraporn Vuthtisophon

Degree : Doctor of Philosophy (Buddhist Studies)

Dissertation Supervisory Committee

: Phra Suthithammanuwat, Assist. Prof
Pali IX, M.A. (Pali & Sanskrit), Ph.D. (Pali)
: Dr. Phamaha Somboon Vuddhikaro
Pali VII, B.A. (English),
M.A. (Buddhist Studies),
Ph.D. (Buddhist Studies)

Date of Graduation : February 17 , 2016

Abstract

This dissertation is of three objectives, namely :- 1. to study Kusala Kammas (good actions) leading to the beauty according to Theravada Buddhist Principles 2. to analyze the relationship between Kusala Kammas and the beauty 3. To propose the way of building up Kusala Kammas leading to the beauty according to the Principles in Theravada Buddhism.

In the research, it is found that Kusala Kammas are the good actions which are the actions to build up the benefits to oneself and to societies. The good actions are called Puñña and it's result arising from Puñña which is the happiness. In the 3 Puññas – Kiriya Vatthus, it is mentioned about the 3 Principles of making the 3 merits, namely :- Dānamaya, Sīlamaya and Bhāvanāmaya. So, to offer the Dāna , to observe the Precepts and to develops the mentality are the ways of building up the good actions leading to the beauty, Because the beauty does not arise by chance,

but it has arisen from the building up of Kusala Kammās from the past up to the present. If everybody wishes for the beauty to appear in the body, the speech and the mind, everybody must be of the aim to build up many good actions. In the general ways, the good actions will arise from the observing of *Dāna* and the preserving of the precepts. These two actions will clear the results. One who performs Kusala Kammās will be of the mental happiness which arises from making the merits. The result of the merit causes the bodily and the verbal beauty to arise. The beauty appearing in the Buddhist Scriptures consists of both the outside and the inside beauties such the Buddha's 32 personal characteristics which are of the outside beauty of the most perfect ones. The inside beauties are the beauties arising from behaving oneself in the precepts and in the Dhammas. The beauties are the ones which everybody can build up. At the Buddha's time, there were many people who behaved themselves as the good exemplary people such as Queen Phusadee, Queen Mallika and Visākha Upāsikā . The results of Kusala Kammās in *Vimāvatthu*. The benefit arising from the practice of the Dhammas, and from the observation of the 5 precepts, the 8 precepts, and the observing of *Dāna* to the Sangha help the people to have garlands of the flowers and have the near people. The advantage arising from paying the respect to the monks causes one to have a beautiful skin.

The way of making the merit leading to the beauty according to the Buddhist principles is to offer *Dāna*, to preserve the precepts and to develop the meditation beginning from the good thought, the good speech and the good action. The Buddhism taught that everything arises from Kamma which is of a relation from the past to the present. So, Kusala Kammās and the beauties are of the relationships. All the Kusala Kammās can cause one to be of beauty by keeping the people's minds to be strong.